

Therapie-Angebote

Dauer ca. Preis*

Kurse

Dauer ca. Preis*

| | | |
|---|------------|--------|
| Krankengymnastik | 20 Min. | 27,- € |
| | 30 Min. | 40,- € |
| | 40 Min. | 54,- € |
| | 60 Min. | 80,- € |
| Krankengymnastik für Kinder | 20 Min. | 27,- € |
| Krankengymnastik auf neurophysiologischer Basis | 30 Min. | 40,- € |
| Krankengymnastik am Gerät | 30 Min. | 48,- € |
| Skoliosebehandlung | 20 Min. | 27,- € |
| Ergonomische Beratung am Arbeitsplatz | 30 Min. | 45,- € |
| Manuelle Therapie | 20 Min. | 31,- € |
| Therapie nach Dorn | 20 Min. | 31,- € |
| Manuelle Lymphdrainage | 30 Min. | 40,- € |
| | 45 Min. | 60,- € |
| | 60 Min. | 81,- € |
| auch mit Kompressionsbandagierung | je | 20,- € |
| Klassische med. Teilmassage | 20 Min. | 23,- € |
| Colonmassage | 20 Min. | 25,- € |
| Bindegewebsmassage | 20 Min. | 25,- € |
| Narbenmobilisation | 20 Min. | 25,- € |
| Schröpfen / Schröpfmassage | 20 Min. | 25,- € |
| Fangobehandlung mit Naturmoor | 20 Min. | 38,- € |
| Heißluft | 15 Min. | 15,- € |
| Heiße Rolle | 15 Min. | 15,- € |
| Kryotherapie / Eis | 10 Min. | 15,- € |
| Extension / Schlingentisch | 15 Min. | 10,- € |
| Elektrotherapie | 15 Min. | 20,- € |
| Trainingstherapie (mit 2x 20 Min. Einweisung) | 10er-Karte | 50,- € |
| Krankengymnastik auf dem Out-Door-Therapie-Trampolin | 20 Min. | 27,- € |
| Hausbesuche (Anfahrtpauschale) | > | 18,- € |

| | | |
|--|------------------|--------|
| Beckenbodengymnastik (getrennte und gemischte Kurse für Sie und Ihn) | 8 x 60 Min. | 88,- € |
| Cardiales Ausdauertraining (Bauch-Beine-Po) | 8 x 60 Min. | 88,- € |
| Entspannungstherapie | 8 x 60 Min. | 88,- € |
| Face-Jogging / Kiefern-gymnastik | 6 x 45 Min. | 50,- € |
| Gerätetraining für den Rücken | 6 x 60 Min. | 66,- € |
| Gymnastikkurs für Diabetiker | 8 x 60 Min. | 88,- € |
| Kindermassage-Workshop | 120 Min. | 22,- € |
| Kinderrückenschulkurs | 6 x 45 Min. | 50,- € |
| Kinderrückenschul-Auffrischungs-Workshop | 120 Min. | 25,- € |
| Nordic Walking | 8 x 60 Min. | 88,- € |
| Partnermassage-Workshop | je 180 Min. p.P. | 35,- € |
| Pilates, Power-Pilates | 8 x 60 Min. | 88,- € |
| Pilates - in der zweiten Lebenshälfte | | |
| Rückenschule | 8 x 60 Min. | 88,- € |
| Wirbelsäulengymnastik - flexxibel Rücken | 6 x 60 Min. | 66,- € |
| Yoga | 8 x 75 Min. | 88,- € |

Weitere Kurse und die entsprechenden Kursdaten finden Sie auf unserer Internet Seite.



Vor-Ort Kurse

Gerne kommen wir auch zu Ihnen ins Haus, in die Firma, in den Sportverein oder zu den Vereinen vor Ort. Individuelle Kursangebote sind ab 8 Personen möglich.

Eventtage

Ob Kindergärten, Schulen, Firmen oder im Büro; gerne wirken wir bei Ihrem Event mit und gestalten ein auf Ihre Wünsche abgestimmtes Physio-Programm (z.B. Massagen, Entspannungstechniken zur Stressreduktion, ergonomische Beratung am Arbeitsplatz).

Prävention am Arbeitsplatz

Zur betrieblichen Gesundheitsvorsorge kommen wir gerne in Ihr Haus und bieten Massagen und präventive Kurse (z.B. Rückenschule abgestimmt auf Ihren Berufs-zweig und individuellen Bedürfnisse) vor Ort an.

FLEXXibel - Ihr Zentrum für Physiotherapie

Inhaberin: Christine Hügelschäfer-Ewert
Frickenhäuser Str. 10 (Nähe Main-Brücke) • 97199 Ochsenfurt

Tel.: 09331/ 80 21 88 -2 • Fax: 09331/ 80 21 88 -3
www.flexxibel.de • praxis@flexxibel.de

Öffnungszeiten der Praxis:

Montag - Freitag 7:00 bis 20:00 Uhr
Samstag 8:00 bis 16:00 Uhr
und nach Vereinbarung

Direkt vor der Praxis sind ausreichend kostenfreie Parkplätze vorhanden!

Unsere Angebote

FLEXXibel
Ihr Zentrum für Physiotherapie



Leistungen,
Kurs- &
Wellness-Angebote

Wohlfühl-Angebote

Dauer ca. Preis*

| | | |
|---|--------------------|------------------|
| Klassische med. Teilmassage | 20 Min. | 23,- € |
| Sportmassage (kernige Massage mit Heißluft) | 35 Min. | 29,- € |
| Entspannungsmassage (Massage mit Fangobehandlung) | 45 Min. | 35,- € |
| Aromaölmassage | 20 Min. | 27,- € |
| Aromaölmassage mit Heißluft | 35 Min. | 33,- € |
| Aromaölmassage mit Fango | 45 Min. | 38,- € |
| Aromaöl-Ganzkörpermassage | 45 Min. | 55,- € |
| Ganzkörpermassage | 40 Min. | 50,- € |
| Chill-Out-Massage (Ganzkörpermassage mit warmen, mediterranem Öl) | 45 Min. | 58,- € |
| Meridian-Bürsten-Massage | 20 Min. 40 Min. | 30,- € 55,- € |
| Wellness-Fußmassage | 30 Min. 45 Min. | 33,- € 50,- € |
| Anti-Stress-Gesichtsmassage | 20 Min. | 25,- € |
| Hawaiianische-Muschelmassage (Massage mit wohlriechendem Kokosöl) | | |
| Rückenmassage | 20 Min. 30 Min. | 35,- € 52,- € |
| Ganzkörpermassage | 40 Min. | 69,- € |
| Schokoladenmassage | | |
| Rückenmassage | 20 Min. 30 Min. | 35,- € 52,- € |
| Ganzkörpermassage | 40 Min. | 69,- € |
| Russisch-Tibetische Honigmassage | | |
| Rückenmassage | 20 Min. 30 Min. | 35,- € 52,- € |
| Ganzkörpermassage | 40 Min. | 69,- € |
| Hot-Stone-Massage | | |
| Rückenmassage | 20 Min. 30 Min. | 35,- € 52,- € |
| Körpervorder- oder ~rückseite | 40 Min. | 69,- € |
| Ganzkörpermassage | 90 Min. | 140,- € |

Wohlfühl-Angebote

Dauer ca. Preis*

| | | |
|---|-------------------------------|----------------------------|
| Synchronmassage Lassen Sie sich von vier Händen gleichzeitig verwöhnen! | | |
| Rückenmassage | 20 Min. | 49,- € |
| Ganzkörpermassage | 40 Min. | 98,- € |
| Manuelle Lymphdrainage | 30 Min. 45 Min. 60 Min. | 40,- € 60,- € 81,- € |
| Gesichtslymphdrainage (für ein frischeres, gepflegteres Aussehen) | 20 Min. | 25,- € |
| Vibrax-Ganzkörpermassage (ideal bei hartnäckigen Verspannungen) | 20 Min. | 25,- € |
| Colonmassage (bei Obstipation) | 20 Min. | 25,- € |
| Bindegewebsmassage (bei starken Verklebungen der Hautschichten) | 20 Min. | 25,- € |
| Narbenmassage /~mobilisation (z.B. bei Gewebeverklebungen nach künstlichen Gelenken; OP's) | 20 Min. | 25,- € |
| Schröpfmassage (z.B. bei chronischen Rückenschmerzen gut geeignet) | 20 Min. | 25,- € |
| Zur nachhaltigen Muskellockerung empfehlen wir die Massagen mit einer unserer Wärmebehandlung zu intensivieren. | | |
| Fango mit Nachruhezeit | 20 Min. | 38,- € |
| Heißluft | 15 Min. | 15,- € |
| Heiße Rolle | 15 Min. | 15,- € |
| Bienenwachspackung | 20 Min. | 38,- € |
| Solarium | ab | 3,- € |



Alle unsere Leistungen sind selbstverständlich auch als **Gutschein** erhältlich!

Wohlfühl-Sparpakete

Dauer ca. Preis*

| | | |
|--|-----------|--------|
| Paket Singapur Hawaiianische Muschelmassage mit Kokosöl mit anschließender Fango-Wärmebehandlung | 45 Min. | 49,- € |
| Paket Monaco Kernige Sportsmassage für den Rücken mit anschließender Heißluft-Wärmebehandlung und einer Ganzkörper-Vibrationsmassage | 55 Min. | 49,- € |
| Paket Moskau Entspannungsmassage für den Rücken mit anschließender Fango-Wärmebehandlung und einer Ganzkörper-Vibrationsmassage | 65 Min. | 55,- € |
| Paket London Schokoladenmassage mit anschließender Fango-Wärmebehandlung | 45 Min. | 55,- € |
| Paket Paris 2 Aromaölmassagen 2 Heißluft-Wärmebehandlungen | á 35 Min. | 59,- € |
| Paket Venedig 2 Entspannungsmassagen 2 Fango-Wärmebehandlungen | á 45 Min. | 65,- € |
| Paket Sydney Wellness-Fußmassage Aromaölmassage für den Rücken mit anschließender Heißluft-Wärmebehandlung | 65 Min. | 65,- € |
| Paket Dubai Chill-Out-Ganzkörpermassage mit warmen mediterranem Öl anschließender Naturmoor-Wärmebehandlung | 70 Min. | 75,- € |
| Paket Lissabon Wellness-Fußmassage und Entspannungsmassage mit anschließender Fango-Wärmebehandlung | 75 Min. | 65,- € |

**Wohlfühl-Sparpakete**

Dauer ca. Preis*

| | | |
|---|-----------|---------|
| Paket Rom Hot-Stone-Rückenmassage Wellness-Fußmassage | 60 Min. | 79,- € |
| Paket New York Honigmassage für den Rücken mit anschließender angenehm wärmenden Bienenwachspackung | 60 Min. | 89,- € |
| Paket Madrid Zwei Ganzkörpermassagen anschließender Naturmoor-Wärmebehandlung | á 65 Min. | 149,- € |
| Paket Individuell Gerne stellen wir Ihnen auch ein ganz individuelles Paket für Sie zusammen! Sprechen Sie uns an, wir beraten Sie gerne! | | |

6er - Karte

| | |
|--|---------|
| Klassische medizinische Teilmassage | 135,- € |
| Sportmassage (Teilmassage mit Heißluft) | 171,- € |
| Entspannungsmassage (Teilmassage mit Fango) | 207,- € |
| Aromaölmassage mit Fango (Teilmassage mit Naturmoor-Fangobehandlung) | 225,- € |

10er - Karte

| | |
|--|---------|
| Klassische medizinische Teilmassage | 220,- € |
| Sportmassage (Teilmassage mit Heißluft) | 280,- € |
| Entspannungsmassage (Teilmassage mit Fango) | 340,- € |
| Aromaölmassage mit Fango (Teilmassage mit Naturmoor-Fangobehandlung) | 370,- € |